



# NEW MOMS CIRCLE SUPPORT GROUP

Saturday, September 21, 2019

11:00 AM – 1:00 PM

Participation is Free

Topic: *“Nyack Basics: Maximize Love, Manage Stress”*

Special Guest:

Beth Mintz Friedberg, LCSW

The  
Prenatal Center

at Montefiore | Nyack

258 High Avenue, 2<sup>nd</sup> Floor, Nyack, NY 10960

Entrance and free parking located behind building.

Pregnant mothers and mothers with infants and toddlers up to 24 months old are invited.

Walk-ins welcome. Pre-registration preferred via email at  
[ThePrenatalCenter@MontefioreNyack.org](mailto:ThePrenatalCenter@MontefioreNyack.org) or call (845) 348-7505.

Upcoming New Moms Circle Dates

October 19, November 16, December 7, 2019 & January 11, 2020

*Montefiore Nyack Hospital is a proud supporter of the Nyack Basics Initiative*

Montefiore | Nyack

Montefiore  
DOING MORE<sup>SM</sup>



# CÍRCULO DE MAMAS NUEVAS GRUPO DE APOYO

Sábado, 21 de Septiembre, 2019

11:00 AM – 1:00 PM

Participación es Gratis

Tema: “*Nyack Basics: Dale Todo el Amor, Controla el Estrés*”

Invitada Especial:

Beth Mintz Friedberg, LCSW

The  
Prenatal Center

at Montefiore | Nyack

258 High Avenue, 2<sup>nd</sup> Floor Nyack, NY 10960

Entrada y estacionamiento gratuito situado detrás del edificio.

Las madres embarazadas y las madres con bebés y niños menores de 24 meses de edad son invitadas.

Bienvenidos sin cita. Para registrarse, correo electrónico a  
[ThePrenatalCenter@MontefioreCenter.org](mailto:ThePrenatalCenter@MontefioreCenter.org) o llame 845-348-7505.

Próximas Fechas de Círculo de Mamas Nuevas  
Octubre 19, Noviembre 16, Diciembre 7, 2019 & Enero 11, 2020

*Montefiore Nyack Hospital apoya con orgullo la Iniciativa de Nyack Basics*

Montefiore | Nyack

Montefiore  
DOING MORE<sup>SM</sup>